

RENCONTRES ET LOISIRS



Rencontres et Loisirs en 2019, ce sont 443 adhérents, de 3 à... 84 ans ! **443 personnes** à qui nous sommes heureux de proposer 17 activités, tant sportives, de bien-être, que culturelles.

Une nouveauté cette année, la **sophrologie**, avec Frédérique Jacques, qui anime ce groupe tous les mardis dans la nouvelle salle mise à notre disposition par la mairie : la sellerie.

Pour les plus jeunes, nous avons vu la disparition des cours d'éveil danse et de zumba kid, faute de candidats, mais les enfants sont toutefois nombreux à profiter des cours de Mira, qui leur propose d'appréhender l'univers anglophone à travers des ateliers ludiques et très vivants.

Concernant les activités sportives, Damien et Jean-Luc vous attendent tous les vendredis à 19 h pour le **volley**, puis c'est le tour du **badminton**, où Karine et ses joueurs prennent le relais sur les terrains de la salle de sport, alors que le groupe de **Molkky**, animé par Jean, se délecte à faire tomber des quilles parfois récalcitrantes...

Côté cours, Alexandre s'occupe merveilleusement bien des seniors le mardi matin dans un cours de **gym d'entretien**, alors que Martine et Nicole s'évertuent à les faire grimper sur un **step** dans des chorégraphies, au dire de certains, pas si adaptées que cela !!!!

Nous avons également eu la chance, avec Sabri, et vu l'énorme demande, de pouvoir ouvrir un troisième **cours de pilates** le lundi... Mais promis, c'est le dernier...

Nous continuons ce petit tour des activités sportives avec le **renforcement musculaire**, le **stretching**, et le **métafit** du jeudi soir, également animés par Sabri, qui met toute son énergie et sa bonne humeur... à nous faire souffrir... mais visiblement à Hurigny, on aime ça !

Côté bien-être, les deux cours de **yoga** le lundi et le jeudi, animés respectivement par Céline et Cécile, affichent avec zénitude un « cours complet », et Catherine reçoit deux fois dans la semaine ses adeptes du **Qi Gong**, le mardi et le jeudi, pour cette discipline visant à détendre les corps et les esprits...

Côté danse, Martine (et son plus beau sourire), nous invite à danser le rock tous les mercredis avec Philippe et Thierry aux commandes, et à redécouvrir les danses de salon, tous les vendredis.

Côté culture, nous avons la chance d'avoir deux « Activités » au sein de Rencontres et Loisirs, qui sont très prolifiques en manifestations et représentations.

Il se trouve que toutes deux fêtaient un anniversaire cette année : Les Polysons, notre chorale, affichait crânement ses 25 ans et les A.Hur.I, la troupe d'improvisation théâtrale, soufflait ses 15 bougies...

Les **Polysons** nous ont fait un cadeau pour cette occasion, en recevant le **groupe Triwap**, pour deux concerts au château... Ceux qui y étaient s'en souviennent encore, et la fabuleuse ambiance engendrée par le trio restera l'un des moments forts de cette année écoulée.

Les **A.Hur.I**, quant à eux, se sont mis en quatre pour nous concocter une journée inoubliable le samedi 18 mai. L'après-midi, ils recevaient les enfants, lors d'un spectacle où les impros se déroulaient autour de leurs dessins, et le soir, pour les plus grands, une rencontre dans un format inédit, où tous les acteurs se retrouvaient pour un long-form. Un joyeux festival de couleurs et de rires achevait cette magnifique journée, autour du non moins merveilleux gâteau des 15 ans confectionné exclusivement de bonbons, qui a tant fait rêver les enfants ce soir-là...



Les A.Hur.I, prêts pour les 15 ans



Confettis et gâteau pour les 15 ans des A.Hur.I



Triwap, invités pour les 25 ans des Polysons

RENCONTRES ET LOISIRS :

Nous avons également eu quelques rendez-vous, désormais traditionnels, comme le **feu des sapins de Noël** le 12 janvier, le **spectacle-gôter** au mois de février où nous avons reçu La Fanette, conteuse, qui a su charmer les enfants avec ses histoires...

Le **stage de trois jours des Polysons**, sur le thème «Complètement à L'Est», avec pour invités au concert de clôture la troupe Impérial Kikiristan...

Les **tournois de Molkky** des 11 mai et 11 novembre, les **tournois de badminton, les matchs, catches et spectacles des A.hur.l**, notamment l'excellent duo des **Frappadindes**, avec Sandrine et Laurence... A noter qu'elles reviennent au mois de janvier 2020 au Tinailler... La **dégustation des vins**, qui a lieu 5 fois dans l'année dans les caves du château, et animée avec grand professionnalisme par Bernard.

La **Rando d'Hurigny** en septembre, où nous avons eu le bonheur de compter un peu plus de **700 participants**, ce qui est un vrai succès au vu du temps pluvieux et gris...

Et cette année, nous avons eu le plaisir de proposer une nouvelle manifestation pour **Halloween**. Les bénévoles ont travaillé durant plusieurs semaines pour transformer le Tinailler en antre des sorcières, en proposant un petit parcours d'épreuves afin de décrocher le diplôme de grand Sorcier, et quelques bonbons à la clé...

Gros succès pour cette soirée, et surtout de très bons moments passés ensemble, petits et grands se laissant envahir par la magie des sorcières et autres créatures, souvent plus rigolotes que malfaisantes...

Un petit mot pour annoncer qu'en 2021, **Rencontres et Loisirs aura 40 ans**. Un bel âge que nous nous devons de fêter dignement...

Merci à tous les adhérents qui nous suivent, nous aident et s'investissent sur les manifestations.

Un grand merci également à tous nos animateurs et profs, qui par leur sérieux et leurs compétences, nous proposent des cours très appréciés, et suivis par nombre de Gueulatis, mais aussi nos voisins des communes proches (Laizé, Chevagny, Charnay, Mâcon, St-Martin-Belle-Roche et même de la Bresse...).

DES ACTIVITÉS ET DES MANIFESTATIONS :



Le brûlage des sapins de Noël



Une partie des bénévoles avant la soirée d'Halloween



Les Polysons et l'Impérial Kikiristan



Les célèbres gaufres de Paulette sont très appréciées lors de la rando

La vie culturelle et de loisirs



Nous ne pouvons terminer ce petit tour de l'année 2019 sans remercier les bénévoles de Rencontres et Loisirs. Une équipe de 20 personnes environ pour faire tourner cette association, cela prouve le travail et l'implication de tous. Et comme nous sommes dans une période de vœux, le nôtre sera simple et facile à réaliser... Nous aimerions, pour cette année 2020, étoffer notre équipe, la renforcer, pour que nous puissions fêter nos 40 ans, mais aussi envisager la suite sereinement...

Offrez un petit peu de votre temps, venez nous rejoindre, chacun fait ce qu'il peut, quand il le peut... Mais plein de petits « peu », ça fait une année bien remplie d'animations pour notre commune, mais surtout de rencontres, de projets...

Rencontres et Loisirs, c'est encore le meilleur des réseaux sociaux pour rencontrer les personnes qui vivent autour de vous !

Pour en savoir plus et pour retrouver toute notre actualité, suivez-nous sur notre site ou sur notre page Facebook...

Une très bonne année 2020 à tous !
Myriam BERNARD

PROCHAINES MANIFESTATIONS :



Le podium du tournoi de Molky



Halloween l'entrée du tinailler



Le 15 février :
Spectacle pour enfants
En mars :
Stage des Polysons