

RENCONTRES & LOISIRS

HURIGNY

Retrouvez-nous
au forum des associations
Samedi 8 septembre 2018,
de 14 h à 17h30
Salle des sports - Hurigny

NOUVEAU
INSCRIPTIONS
EN LIGNE

Retrouvez toutes les infos sur notre site :
www.rencontres-et-loisirs-hurigny.fr

ADHÉSION À RENCONTRES ET LOISIRS : 15 EUROS

Pour participer aux activités de Rencontres et Loisirs, vous devez vous acquitter d'une adhésion fixée à **15 euros** puis verser le montant de la cotisation de l'activité.

ACTIVITÉS JUNIORS

HORAIRE ET REPRISE	LIEU	TARIF	CONTACT
NOUVEAU ZUMBA KID CM*			
Enchaînements adaptés pour les juniors, basés sur des chorégraphies originales de Zumba			
6 / 11 ans Jeudi 17h45 à 18h30 Reprise : 13 septembre	Espace multisports Salle 3	Tarif au trimestre 35 €	Professeur Elodie VANNIER Référente Myriam BERNARD 06 82 38 16 52
NOUVEAU QI GONQ ENFANT CM*			
Pratique corporelle qui amène de façon ludique l'enfant à être à l'écoute de son corps et à maîtriser ses émotions			
6 / 12 ans Mardi 17h00 à 18h00 Reprise : 11 septembre	Espace multisports	Tarif au trimestre 45 €	Professeur Catherine THIVENT 06 50 74 96 42 Référente Michèle EFFANTIN 03 85 34 83 96
EVEIL CORPOREL & DANSE NOUVEAUX HORAIRES CM*			
Danse niveau 3 (CM1 et +) Mercredi 14h00 à 15h00			
Danse niveau 2 (CE1 et CE2) Mercredi 15h00 à 16h00			
Danse niveau 1 (Grande section et CP) Mercredi 16h00 à 17h00			
Eveil danse (Petite et moyenne section maternelle) Mercredi 17h00 à 17h45 Reprise : 12 septembre			
Espace multisports Salle 3			
Tarif au trimestre 35 €			
Professeur Julia BOULAY 06 21 61 73 59 Référente Myriam BERNARD 06 82 38 16 52			
Les groupes et horaires ne sont pas définitifs et sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'inscriptions			
TEA TIME FUN Découvrir et adopter l'univers anglophone de façon vivante et naturelle 1 HEURE HEBDOMADAIRE			
Tea Time Fun : Enfants de 3 à 6 ans Samedi 10h - 11h			
Story Time - Enfants de 7 à 10 ans samedi 11h15 - 12h15			
Présentation et inscription : Samedi 15 septembre			
Espace multisports Salle 3			
Tarif au trimestre 55 €			
Animatrice et référente Mira VERNAY 03 85 34 47 63			

ACTIVITÉS ADULTES / ADOS / CULTURE

HORAIRE ET REPRISE	LIEU	TARIF	CONTACT
CHORALE avec LES POLYSONS - A partir de 18 ans NOUVEL HORAIRE			
Lundi de 20h à 21h30 Reprise : Lundi 3 septembre	Tinailler	Tarif au trimestre 29 € (Annuel 87 €)	Référent et contact Pierre BORNE 06 07 50 90 16 Chef de chœur : Nathalie FARINONE
THEATRE D'IMPROVISATION avec LES A.HUR.I - A partir de 18 ans			
Mardi 19h30 à 21h Mardi 21h00 à 22h30 Reprise : Mardi 11 septembre	Espace multisports Salle 3	Tarif au trimestre 30 €	Animateur Mathieu GUY 03 85 23 06 35 (soir) Référente Sandrine GAURIAT 03 85 34 61 88
TEA TIME CLUB Spécial Ados Une parfaite alchimie entre les cours et les loisirs afin de progresser en anglais en s'amusant			
Samedi 14h30 - 15h30 Reprise : Samedi 15 septembre	NOUVEL HORAIRE Espace multisports Salle 3	Tarif au trimestre 55 €	Animatrice et référente Mira VERNAY 03 85 34 47 63

ACTIVITÉS ADULTES / ADOS / SPORT

HORAIRE ET REPRISE	LIEU	TARIF	CONTACT
BRUL'CALO (METAFIT) A partir de 13 ans Une séance de Metafit est un effort intense de courte durée. Le corps va puiser le sucre dans les muscles, la façon la plus efficace de brûler des graisses !!! CM*			
Jedi de 20h à 20h45 Reprise : Jeudi 13 septembre	Salle sports Salle 3	Tarif au trimestre 35 €	Professeur Elodie VANNIER Référente Michèle SIVIGNON 03 85 29 01 23
NOUVEAU STEP ENERGIE A partir de 15 ans CM*			
Vendredi 19h30 - 20h30 Reprise : Vendredi 14 septembre	Salle sports Salle 3	Tarif au trimestre 40 €	Professeur Sabri BEN ASOUR Référent A venir
NOUVEAU PILATES Objectif : développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibrage musculaire et assouplissement articulaire, pour un entretien et une amélioration des fonctions physiques CM*			
Lundi de 18h30 à 19h30 Reprise : Lundi 10 septembre	Salle sports Salle 2	Tarif au trimestre 40 €	Professeur Sabri BEN ASOUR Référent A venir
GYM ADULTES ET STRETCHING			
GYM = Jeudi de 18h30 à 19h30 STRETCHING = Jeudi de 19h30 à 20h00 Reprise : Jeudi 13 septembre	Salle sports Salle 2	Tarif au trimestre Gym seule 35 € Gym + stretching 53 €	Professeur Elodie VANNIER Référente Michèle SIVIGNON 03 85 29 01 23
GYM D'ENTRETIEN ADULTES NOUVEL HORAIRE CM*			
Mardi de 9h45 à 10h45 Reprise : Mardi 11 septembre	Salle sports Salle 2	Tarif au trimestre 35 €	Professeur Alexandre NAULET Référent Jean GUY - 03 85 34 83 01 (HR)
STEP ADAPTÉ CM*			
Jedi de 10h à 11h30 Reprise : Jeudi 20 septembre	Salle sports Salle 3	Tarif à l'année 12 €	Animatrice Martine NIGAY Référente Michèle SIVIGNON 03 85 29 01 23

BADMINTON A partir de 18 ans

CM*

Vendredi de 20h30 à 23h et le dernier dimanche de chaque mois de 10h à 13h

Mardi 19h30 (sauf période hivernale)

Reprise : Vendredi 14 septembre

Espace multisports
Salle 1

Tarif à l'année
12 €

Animatrice et référente
Karine FERNANDEZ 06 89 58 55 31
(soir)

MÖLKKY (Jeu de quilles finlandais) avec les CASS'QUILLES

D'avril à fin octobre (horaire d'été) :

Lundi de 14h à 17h et vendredi de 17h à 19h au château

A partir du 1^{er} novembre au 31 mars (horaire d'hiver) :

Lundi de 13h à 15h15 Espace multisports - Salle 3 (à confirmer)

Vendredi de 16h à 18h Espace multisports - Salle 3

Présentation et inscription : Lundi 10 septembre

Tarif à l'année
12 €

Animateur et référent
Jean FICHOT
03 85 34 88 93 / 07 69 64 74 57

www.lescassquilles.fr

VOLLEY A partir de 16 ans

CM*

Vendredi de 19h à 20h30

Reprise : Vendredi 14 septembre

Espace multisports
Salle 1

Tarif à l'année
12 €

Animateur et référent
Damien BAILLET 06 64 92 78 03

YOGA

CM*

Lundi de 19h30 à 20h45

Jeudi de 16h30 à 17h45

Reprise : Lundi 10 et Jeudi 13 septembre

Espace multisports
Salle 2

Tarif au trimestre pour 1 cours par semaine
48 €

Professeurs
Céline BETZ (lundi) / **Cécile FOREST** (jeudi)
Référentes
Lundi : **Martine BUIRET 06 81 37 48 90**
Jeudi : **Michèle GUY 03 85 34 83 01 (HR)**

QI GONQ Gymnastique énergétique chinoise de santé et de longévité

CM*

Mardi de 9h à 10h

Jeudi de 18h30 à 20h

Reprise : Mardi 11 et jeudi 13 septembre

Espace multisports
Salle 3

Tarif au trimestre
Mardi 48 €
Jeudi 60 €

Professeur
Catherine THIVENT 06 50 74 96 42
Référente
Michèle EFFANTIN 03 85 34 83 96 (soir)

DO IN Pratique corporelle traditionnelle d'origine japonaise basée sur des étirements, des exercices de respiration, d'assouplissement et d'auto-massage

CM*

Lundi de 18h à 19h

Reprise : Lundi 10 septembre

Espace multisports

Tarif au trimestre
60 €

Professeur **Françoise LETY**
Référent
A venir

ACTIVITÉS ADULTES / ADOS / DANSE

DANSE DE SALON

Vendredi de 18h30 à 19h30

Reprise : Vendredi 14 septembre

Espace multisports
Salle 3

Tarif au trimestre
40 €

Professeur **CARLOS**
Référente **Martine BUIRET 06 81 37 48 90**

ROCK

Débutant : Mercredi 19h30 à 20h30

Perfectionnement : Mercredi 20h30 à 21h30

Reprise : Mercredi 12 septembre

Espace multisports
Salle 3

Tarif au trimestre pour 1 cours par semaine
28 €

Professeurs
Philippe Greffet, Thierry Foraz
Référente
Martine BUIRET 06 81 37 48 90

*CM = Pour pratiquer cette activité, Certificat Médical obligatoire À FOURNIR DÈS L'INSCRIPTION.

DEGUSTATION DES VINS Dans les caves du château d'Hurigny

5 octobre 2018 • 30 novembre 2018 • 1^{er} février 2019 •
5 avril 2019 • 21 juin 2019

Caves du château
d'Hurigny

Renseignements
Bernard BENAS 03 85 36 09 03

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR RENCONTRES-ET-LOISIRS-HURIGNY.FR

- INSCRIPTION ET PAIEMENT EN LIGNE
- TOUTE L'ACTU DE L'ASSOCIATION
- TOUTES LES ACTIVITÉS DÉTAILLÉES

RENCONTRES
& LOISIRS
HURIGNY



*Pour tout cela, il faut des bénévoles
alors n'hésitez pas à rejoindre notre équipe*

PAIEMENT :

Pour participer aux activités hebdomadaires de Rencontres et Loisirs, vous devez vous acquitter de l'adhésion, fixée à 15 euros par personne, puis de la cotisation de l'activité.

Le règlement se fait dès l'inscription :

- Paiement au trimestre : Adhésion + cotisation trimestrielle = 4 chèques : un chèque de 15 euros + 3 chèques de cotisation. L'encaissement des chèques se fait en début de chaque trimestre.
- Paiement à l'année : Adhésion + cotisation annuelle = 2 chèques : un chèque de 15 euros + règlement de la cotisation.

Les chèques vacances et les coupons sports sont acceptés mais ils seront encaissés en une seule fois et ne pourront être remboursés.

Tout trimestre commencé est dû, remboursement en cas de force majeure : fournir certificat médical ou autre justificatif et prévenir le responsable de l'activité dès que possible.

Les chèques sont à établir à l'ordre de « **RENCONTRES et LOISIRS** »

L'association se réserve la possibilité de procéder à toute modification de programme, horaire, date, lieu, prix, en fonction des effectifs et de la disponibilité des locaux ou de toute autres information survenant après la publication dudit programme.